

A large green circle with a white center, containing the Omega logo and text. The logo features a stylized 'O' with a green dot and a horizontal line below it, followed by the word 'MEGA' in a bold, sans-serif font with a green dot at the end.

OMEGA

centrum
sportu
a zdraví





OMEGA centrum sportu a zdraví poskytuje nadstandardní množství volnočasových aktivit vysoké kvality na jednom místě. K příjemnému prožití volného času už tedy nemusíte chodit jinam. Potrápíte tělo a osvěžíte sportovního ducha na kurtech, v posilovně nebo v aerobním sálu, svou mysl uvolníte v relaxační zóně a se svými přáteli se pobavíte u dobré kávy a piva.

Přijďte si k nám aktivně užít svůj volný čas.

Otvírací doba centra: denně 6:00 – 23:00

OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 19, 779 00 Olomouc

tel.: 585 205 700/800, e-mail: info@omegasport.cz, www.omegasport.cz



Tenis

- devět antukových kurtů ■ čtyři kurty v pevné hale s kobercovým povrchem
- tým profesionálních trenérů ■ nahrávací stroj ■ dětská tenisová škola
- tenisová liga ■ pravidelné pořádání turnajů ■ pořádání firemních akcí

Tenisová akademie ITS Tennis centre

- výuka tenisu pro začátečníky i pokročilé ■ kvalifikovaní tenisoví trenéři
- rezervace na tel: +420774447509 ■ www.itstennis.cz



Squash

- čtyři klimatizované kurty ASB ■ jediný kurt pro čtyřhru v regionu
- tým profesionálních trenérů ■ trénování hráčů všech věkových skupin
- pravidelné pořádání turnajů ■ squashová liga

Badminton

- čtyři klimatizované kurty ■ profesionální povrch VICTOR s odpruženým dřevěným roštem ■ tým profesionálních trenérů ■ trénování hráčů všech věkových skupin ■ pravidelné pořádání turnajů ■ badmintonová liga



Omega rakety



Fitness

- plně klimatizovaný sál o rozloze více než 400 m²
- špičkové posilovací stroje Technogym
- nadstandardně vybavená kardiozóna
- dostatečný prostor pro strečink
- systém plazmových obrazovek a fitness audio systém
- odborná péče, zapůjčení sporttetrů na měření tepové frekvence
- bar s širokou nabídkou nápojů a doplňků zdravé výživy
- Power Plate

Diagnostika a poradenství

- vstupní a výkonnostní diagnostika
- sestavení tréninkového plánu
- vytvoření jídelníčku
- osobní tréninky

Aerobik

- klimatizovaný sál o rozloze více než 150 m² s odpruženým povrchem
- špičkový tým lektorů
- půjčení sporttetrů
- nejrůznější formy skupinových cvičení pro všechny věkové skupiny

H.E.A.T. = High Energy Aerobic Training

- plně klimatizovaný sál s 15 pásy Maxerrunner®
- přirozený lidský pohyb - chůze
- jednoduchá aerobní aktivita pod vedením instruktora
- vhodné pro všechny věkové skupiny
- profesionální tým instruktorů s mezinárodní licencí
- monitorování srdeční frekvence pomocí sporttetrů

Relaxační a mokrá zóna

- bazén s protiproudem
- velký whirlpool
- polohovací relaxační lehátka
- bar
- finská sauna společná
- finská sauna pro ženy
- parní komora
- ochlazovací bazének
- sprchy s atrakcemi
- venkovní ochlazovací terasa
- světlá a tmavá odpočívárna

Privátní zóna

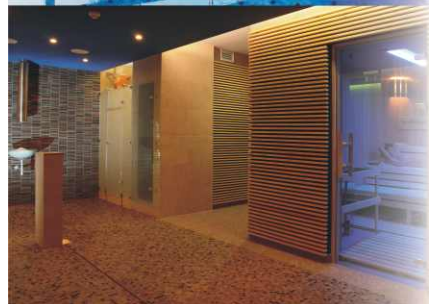
- turbosolárium a klasické solárium
- privátní finská sauna
- privátní whirlpool

Masáže a beauty

- fyzioterapie, masáže a balneo služby
- tradiční thajské masáže
- kadeřnictví
- kosmetika
- pedikúra
- ultrazvuková liposukce

Služby plus

- dětský koutek
- Café bar
- venkovní restaurace
- pétanque
- adventure golf
- B&P TENNIS SHOP
- prodej sportovních potřeb a doplňků
- vyplétání všech typů raket
- bezplatné parkování
- trezory pro uschování cenností
- bezplatné WiFi připojení
- PC koutek
- on-line rezervace
- možnost pořízení záznamu z tréninku nebo zápasu



PRVNÍ 18-TI JAMKOVÉ HŘIŠTĚ PRO ADVENTURE GOLF NA MORAVĚ V OMEGA CENTRU SPORTU A ZDRAVÍ



CO JE TO ADVENTURE GOLF?

- rodinná zábava
- oblíbený rekreační i profesionální sport
- hra pro jednotlivce i skupiny
- v podstatě tradiční golf zmenšený do velikosti minigolfových drah
- dráhy pokryté umělou golfovou trávou s různými terénními nerovnostmi (přírodní, vodní i písečné překážky)

Adventure golf

