SÁL 1 – CARDIO / TRX / BODY

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: ▪ **3 hodiny předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce ▪ **3–5 hodin předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce ▪ **5 hodin do začátku lekce**, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.

ČAS | DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00				TRX 6.10-7.10 Šimčík R.			
7.00						TRX 7.40-8.40 Nezhybová I.	
8.00		TRX 8.30-9.30 Dušková B.			T+C 8.30-9.30 Dostálová V.	BP 8.50-9.50 Suchánková S.	
9.00	FBM 9.30-10.30 Dostálová V.		TRX 9.30-10.30 Hrbáčková M. TRX s hlídáním				
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 29. 4. 2024	
14.00					AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
15.00	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc			
16.00							
17.00	CS 16.50-17.50 Schwarzová M.	KT 16.50-17.50 Celtová E.	IW 16.50-17.50 Celtová E.	BP 16.50-17.50 Suchánková S.	TRX 17.00-18.00 Vacek M.		
18.00	PZ 17.55-18.55 Szabo J.	FT 17.55-18.55 Šprinclová R.	Z 17.55-18.55 Polesová Z.	TRX 17.55-18.55 Šprinclová R.			FT 18.35-19.35 Čížek J.
19.00	TRX 19.00-20.00 Hrbáčková M.	TRX 19.00-20.00 Šimčík R.	TRX 19.00-20.00 Vacek M.	BW 19.00-20.00 Hrbáčková M.			
20.00							

TRX TOTAL RESISTENCE EXERCISES · PZ PROBLEM ZONES · FT FUNKČNÍ TRÉNINK · BP BŘIŠNÍ PEKÁČ · FBM FULL BODY WORKOUT + MOBILITY · BW BOOTY WORKOUT · T+C TRX+CORE · KT KRUHOVÝ TRÉNINK · IW INTERVAL WORKOUT · CS CARDIO STEP · Z ZUMBA

SÁL 3 / OUTDOOR – SPECIÁLNÍ LEKCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: ▪ **3 hodiny předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce ▪ **3–5 hodin předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce ▪ **5 hodin do začátku lekce**, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.

ČAS | DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00							
8.00							
9.00		WY 9.00–10.15 Slaná V.					
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 29. 4. 2024	
14.00							
15.00	15.00–16.30 BALETNÍ ŠKOLA	AK 16.00–17.00 AK Olomouc	15.00–16.30 BALETNÍ ŠKOLA	AK 15.40–16.40 AK Olomouc			
16.00							
17.00	CF 16.35–17.35 Horák P.	AY 17.15–18.30 Holíková R.	DY 16.45–17.45 Slaná V.		CF 16.45–17.45 Horák P.		HC 17.30–19.00 Suchánková S.
18.00	WC 17.55–18.55 Celtová E.		BMC 18.05–19.05 Celtová E.	CY 17.50–19.05 Janková J.			
19.00	HY 19.00–20.30 Vykydalová J.	ZC 18.45–19.45 Maixnerová E.	WY 19.10–20.40 Vykydalová J.				WPY 19.05–20.20 Slaná V.
20.00							

WHY WARM POWER YOGA · BMC BOSU MOBILITY & CORE · CF CVIČENÍ S FYZIO. · WY WARM YOGA · HY HOT YOGA · HC HOT CORE · DY DANCE YOGA · AY AERO YOGA · CY CORE YOGA · ZC ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ · WC WARM CORE

SÁL 4 – SLOW / DANCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: ▪ **3 hodiny předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce ▪ **3–5 hodin předem**, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce ▪ **5 hodin do začátku lekce**, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.

ČAS | DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00	RJ 7.30-8.30 Vykydalová J.						
8.00		RPJ 8.00-9.00 Szabo J.			WH 7.55-8.55 Hrbáčková M.		
9.00	CPD 9.00-11.30 Cvičení pro děti www.promami.cz		GVY 9.00-10.15 Holíková R.	BMY 9.00-10.00 Slaná V.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	VY 9.00-10.15 Holíková R.	
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 29. 4. 2024	
14.00					AK 14.00-16.40 AK Olomouc		
15.00	AK 15.00-16.40 AK Olomouc	AK 15.00-16.40 AK Olomouc	AK 15.30-16.30 AK Olomouc	AK 15.00-16.35 AK Olomouc			
16.00							
17.00	FY 16.45-18.00 Holíková R.	CB 16.45-17.45 Filípková A.	WY 16.35-17.35 Medřická M.	DF 16.40-17.40 Michlová P.	FY 16.45-18.00 Holíková R.		
18.00		P 17.50-18.50 Richterová D.	FY 17.45-19.00 Vykydalová J.	JPM 17.45-18.45 Holíková R.		SD 17.30-18.30 Střídání lektorů	
19.00	Z 18.05-19.05 Polesová Z.	VY 18.55-20.10 Holíková R.		VY 18.50-20.05 Holíková R.			VY 18.45-20.00 Holíková R.
20.00	VIY 19.10-20.25 Kudláček M.						

JPM JÓGA PRO MUŽE · VY VINYASA YOGA · VIY VITALITY YOGA · SD SPECIAL DANCE · DF DANCE FITNESS · FY FLOW YOGA · WY WELLNESS YOGA · GVY GENTLE VINYASA YOGA · P PILATES · CB CARDIO BODY · WH WHEEL YOGA · Z ZUMBA · RJ RANNÍ JÓGA · BMY BODY MOTION YOGA · RPJ RANNÍ PROBUZENÍ S JÓGOU