

# SÁL 1 – CARDIO / TRX / BODY

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce  
• 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek  
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS   DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00				TRX 6.10-7.10 Šimčík R.			
7.00							
8.00		TRX 8.30-9.30 Schwarzová M.				BP 8.50-9.50 Suchánková S.	
9.00	BW 9.30-10.30 Schwarzová M. + hlídání dětí	PZ 9.40-10.40 Biason S.	TRX 9.30-10.30 Hrbáčková M. + hlídání dětí		TRX 9.05-10.05 Hrbáčková M. + hlídání dětí		
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 2. 3. 2026	
14.00							
15.00	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00							
17.00	CS 16.50-17.50 Schwarzová M.	BBS 16.50-17.50 Vykydalová J.	T 16.50-17.50 Dobrá M.	BP 16.50-17.50 Suchánková S.	KT 16.40-17.40 Biason S.		PZ 17.30-18.30 Slaná V.
18.00	PZ 17.55-18.55 Szabo J.	BW 17.55-18.55 Brandýsová R.	BR 17.55-18.55 Slaná V.	TRX 17.55-18.55 Brandýsová R.	TRX 17.45-18.45 Vacek M.		TRX 18.35-19.35 Čížek J.
19.00	TRX 19.00-20.00 Hrbáčková M.	TRX 19.00-20.00 Šimčík R.	TRX 19.00-20.00 Vacek M.	BW 19.00-20.00 Hrbáčková M.			
20.00							

# SÁL 3 / OUTDOOR – SPECIÁLNÍ LEKCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce  
• 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek  
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS   DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00							
8.00							
9.00			<b>P</b> 9.00-10.10 Komárková K.	<b>SBT</b> 9.00-10.00 Vykydalová J.		<b>WTY</b> 9.15-10.30 Vykydalová J.	
10.00		<b>HC</b> 9.40-10.55 Suchánková S.					
11.00							
12.00						<b>Rozvrh platný od 2. 3. 2026</b>	
14.00							
15.00					<b>AK</b> 14.30-16.00 AK Olomouc		
16.00		<b>AK</b> 15.55-16.55 AK Olomouc		<b>AK</b> 15.55-16.55 AK Olomouc			
17.00	<b>JC</b> 16.50-17.50 Bělohávková L.	<b>AY</b> 17.15-18.30 Holíková R.	<b>J</b> 16.55-17.55 Chaloupková B.	<b>J</b> 17.00-18.00 Bělohávková L.	<b>CSF</b> 16.15-17.15 Horák P.		<b>HC</b> 17.30-19.00 Suchánková S.
18.00	<b>WC</b> 17.55-18.55 Biason S.		<b>WP</b> 18.00-19.00 Komárková K.	<b>VFY</b> 18.05-19.20 Janková J.	<b>WC</b> 17.30-18.30 Suchánková S.		
19.00	<b>HP</b> 19.00-20.00 Komárková K.		<b>WC</b> 19.05-20.05 Biason S.				
20.00							

**WTY** Warm & Tender Yoga  
**WC** WARM CORE  
**WP** WARM PILATES  
**WY** WARM YOGA  
**HC** HOT CORE  
**P** PILATES  
**AY** AERO YOGA  
**VFY** VEČERNÍ FLOW YOGA  
**J** JUMPING  
**JC** JUMPING CARDIO  
**SBT** SOFT BODY TRAINING  
**CSF** CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTEM  
**HP** HOT PILATES

# SÁL 4 – SLOW / DANCE

**Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient:** - 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce  
 - 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce - 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek  
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS   DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00	<b>RJ</b> 7.30-8.45 Vykydalová J.						
8.00					<b>WY</b> 7.55-8.55 Hrbáčková M.		
9.00	<b>SBT</b> 9.00-10.00 Vykydalová J.	<b>MF</b> 9.00-10.10 Vykydalová J.	<b>GVY</b> 9.00-10.15 Holíková R.	<b>BR</b> 9.00-10.00 Slaná V.	<b>GVY</b> 9.00-10.15 Holíková R.	<b>GVY</b> 9.00-10.15 Holíková R.	<b>P</b> 9.00-10.00 Komárková K.
10.00							
11.00							
12.00						<b>Rozvrh platný od 2. 3. 2026</b>	
14.00							
15.00	<b>AK</b> 15.00-16.40 AK Olomouc	<b>AK</b> 15.00-16.40 AK Olomouc	<b>AK</b> 15.30-16.30 AK Olomouc	<b>AK</b> 15.00-16.35 AK Olomouc	<b>AK</b> 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00							
17.00	<b>FY</b> 16.45-18.00 Holíková R.	<b>CD</b> 16.45-17.45 Dobrá M.	<b>WY</b> 16.35-17.35 Medřická M.	<b>DF</b> 16.40-17.40 Michlová P.	<b>FY</b> 16.45-18.00 Holíková R.		
18.00		<b>P</b> 17.50-18.50 Richterová D.	<b>FY</b> 17.45-19.00 Vykydalová J.	<b>JPM</b> 17.45-18.45 Holíková R.		<b>CB</b> 17.30-18.30 Střídání lektorů	
19.00	<b>Z</b> 18.05-19.05 Polesová Z.	<b>VY</b> 18.55-20.10 Holíková R.		<b>VY</b> 18.50-20.05 Holíková R.			<b>VY</b> 18.45-20.00 Holíková R.
20.00	<b>PP</b> 19.10-20.10 Richterová D.		<b>FP</b> 19.05-20.05 Komárková K.				

**JPM** JÓGA PRO MUŽE  
 **VY** VINYASA YOGA  
 **DF** DANCE FITNESS  
 **FY** FLOW YOGA  
 **WY** WELLNESS YOGA  
 **GVY** GENTLE VINYASA YOGA  
 **P** FITNESS/PILATES  
 **BR** BARRE WORKOUT  
 **CB** CARDIO + BODY  
 **PP** POWER PILATES  
 **WY** WHEEL YOGA  
 **Z** ZUMBA  
 **RJ** RANNÍ JÓGA  
 **CD** CARDIO DANCE  
 **SBT** SOFT BODY TRAINING  
 **MF** MORNING FLOW