

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD FITNESS

- Vstup je povolen pouze osobám starších 15 let, které mají zaplacené fitness aktivity.
- Do prostoru je povolen vstup v pevné čisté obuvi.
- Klient je povinen používat ručník, který si na přístrojích a lavičkách podloží pod sebe.
- Při cvičení s vyššími váhami a při provádění náročných cviků je nutné cvičit s pomocí.
- Návštěvníkům je zakázáno manipulovat s osvětlením, klimatizací a jinými ovládacími systémy.
- V případě potřeby první pomoci okamžitě informujte personál fitness zóny.
- Každý klient je povinen po sobě řádně očistit cardio stroj dezinfekčním prostředkem a jednorázovými utěrkami, které jsou k dispozici v posilovně.
- Po ukončení cvičení je klient povinen ukládat nářadí na určená místa, závaží nenechávat na osách.
- Po celou otevírací dobu mají klienti možnost využívat rady a doporučení proškoleného personálu.
- Do posilovny je zakázán vstup s otevřenými lahvemi či sklenicemi. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v uzavíratelných plastových lahvích.
- Návštěvníkům je povoleno užívání vlastních sporttesterů a sluchátek nebo mají možnost si dané příslušenství zapůjčit nebo zakoupit na fitness baru.

## DO FITNESS ZÓNY JE ZAKÁZÁN VSTUP OSOBÁM

- se zdravotním stavem, který vylučuje bezpečně provozovat sportovní nebo fyzicky namáhavou činnost
- v podnapilém stavu
- pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek
- ve špinavém oblečení, nebo zjevně nevhodném oblečení nebo vzbuzujícím veřejné pohoršení
- osoby, kterým provozovatel udělil zákaz vstupu
- osobám mladším 10 let bez doprovodu osoby starší 18 let