

Nejčastější chyby při saunování

- Chodím do sauny v plavkách.
- Chodím do sauny v obuvi.
- Neseďm na osušce.
- Nohy nepokládám na osušku.
- Jsem hlučný a ruším ostatní.
- Ležím i když je v sauně plno.
- Čtu si v sauně noviny.



**NEJČASTĚJŠÍ
CHYBY
PŘI SAUNOVÁNÍ**

