

SÁL 1 – CARDIO / TRX / BODY

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
• 3–5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00				TRX 6.10-7.10 Šimčík R.			
7.00							
8.00		TRX 8.30-9.30 Schwarzová M.				BP 8.50-9.50 Suchánková S.	
9.00	BW 9.30-10.30 Schwarzová M. + hlídání dětí	KT 9.35-10.35 Biason S.	TRX 9.30-10.30 Hrbáčková M. + hlídání dětí		TRX 9.05-10.05 Hrbáčková M. + hlídání dětí		BBS 9.30-10.30 Vykydalová J.
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 30. 3. 2026	
14.00							
15.00	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00							
17.00	CS 16.50-17.50 Schwarzová M.	KT 16.50-17.50 Celtová E.	IW 16.50-17.50 Celtová E.	BP 16.50-17.50 Suchánková S.	KT 16.40-17.40 Biason S.		PZ 17.30-18.30 Slaná V.
18.00	PZ 17.55-18.55 Szabo J.	BW 17.55-18.55 Brandýsová R.	BR 17.55-18.55 Slaná V.	TRX 17.55-18.55 Brandýsová R.	TRX 17.45-18.45 Vacek M.		TRX 18.35-19.35 Čížek J.
19.00	TRX 19.00-20.00 Hrbáčková M.	TRX 19.00-20.00 Šimčík R.	TRX 19.00-20.00 Vacek M.	BW 19.00-20.00 Hrbáčková M.			
20.00							



BOOTY & BODY SHAPING



TOTAL RESISTENCE EXERCISES



PROBLEM ZONES



BŘIŠNÍ PEKÁČ



BODY WORKOUT



KRUHOVÝ TRÉNINK



BARRE WORKOUT



INTERVAL WORKOUT



CARDIO STEP

SÁL 3 / OUTDOOR – SPECIÁLNÍ LEKCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
• 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00							
8.00							
9.00			P 9.00-10.10 Komárková K.	SBT 9.00-10.00 Vykydalová J.		WTY 9.15-10.30 Vykydalová J.	
10.00		HC 9.40-10.55 Suchánková S.					
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 30. 3. 2026	
14.00							
15.00					AK 14.30-16.00 AK Olomouc		
16.00	PS 15.45-16.45 Komárková K.	AK 15.55-16.55 AK Olomouc		AK 15.55-16.55 AK Olomouc			
17.00	JC 16.50-17.50 Bělohávková L.	AY 17.15-18.30 Holíková R.	J 16.55-17.55 Chaloupková B.	J 17.00-18.00 Bělohávková L.	CSF 16.15-17.15 Horák P.		HC 17.30-19.00 Suchánková S.
18.00	WC 17.55-18.55 Celtová E.		WP 18.00-19.00 Celtová E.	VFY 18.05-19.20 Janková J.	WC 17.30-18.30 Suchánková S.		
19.00	HP 19.00-20.00 Komárková K.		WC 19.05-20.05 Biason S.				WY 19.05-20.20 Slaná V.
20.00							

SÁL 4 – SLOW / DANCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: - 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
 - 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce - 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00							
8.00					WY 7.55-8.55 Hrbáčková M.		
9.00	SBT 9.00-10.00 Vykydalová J.	MF 9.00-10.10 Vykydalová J.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	BR 9.00-10.00 Slaná V.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	P 9.00-10.00 Komárková K.
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 30. 3. 2026	
14.00							
15.00	AK 15.00-16.40 AK Olomouc	AK 15.00-16.40 AK Olomouc	AK 15.30-16.30 AK Olomouc	AK 15.00-16.35 AK Olomouc	AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00							
17.00	FY 16.45-18.00 Holíková R.	CD 16.45-17.45 Dobrá M.	WY 16.35-17.35 Medřická M.	DF 16.40-17.40 Michlová P.	FY 16.45-18.00 Holíková R.		
18.00		P 17.50-18.50 Richterová D.	FY 17.45-19.00 Vykydalová J.	VY 17.45-19.00 Holíková R.			CB 17.30-18.30 Střídání lektorů
19.00	Z 18.05-19.05 Polesová Z.	VY 18.55-20.10 Holíková R.			JPM 19.05-20.05 Holíková R.		VY 18.45-20.00 Holíková R.
20.00	PP 19.10-20.10 Celtová E.						

JPM JÓGA PRO MUŽE
 VY VINYASA YOGA
 DF DANCE FITNESS
 FY FLOW YOGA
 WY WELLNESS YOGA
 GVY GENTLE VINYASA YOGA
 P PILATES
 BR BARRE WORKOUT
 CB CARDIO + BODY
 PP POWER PILATES
 WY WHEEL YOGA
 Z ZUMBA
 RJ RANNÍ JÓGA
 CD CARDIO DANCE
 SBT SOFT BODY TRAINING
 MF MORNING FLOW